

National Capital Ski Club

## Quick Turns

22 February 2018

**"More Hills for Less Money"**



Club de ski de la capitale nationale

## « Quick Turns »

22 février 2018

**« Skiez plus souvent à moindre coût »**

The National Capital Ski Club exists to promote affordable skiing and snowboarding in the local Ontario, Quebec (including Mont-Tremblant) region. While the Club's primary focus is to support the men and women of the Canadian Armed Forces and Department of National Defence employees, **the Club is open to anyone**. Make us your one-stop shop to ensure you and your family get to the hill, more often, for less money.

Please check out the Ski Club website for more detailed information:

<http://www.ncskiclub.ca>.

Sign up for membership at:

<http://www.ncskiclub.ca/membership.html>.

Le Club de ski de la capitale nationale existe afin de promouvoir le ski et la planche à neige à un prix abordable dans la région de l'Ontario et du Québec (y compris le Mont-Tremblant). Bien que l'objectif principal du Club soit d'offrir des services aux hommes et aux femmes des Forces armées canadiennes et aux employés du ministère de la Défense nationale, **n'importe qui peut devenir membre du Club**. Faites de nous votre guichet unique afin que votre famille et vous puissiez faire du ski plus souvent à moindre coût.

Pour de plus amples renseignements, veuillez consulter le site Web du Club de ski :

[www.ncskiclub.ca/index\\_f.html](http://www.ncskiclub.ca/index_f.html).

Inscrivez-vous comme membre

[www.ncskiclub.ca/membership\\_f.html](http://www.ncskiclub.ca/membership_f.html).

## In This Issue...

### ***New This Issue...***

1. Ski Vacations
2. Super Dave's Ski Tips: "Glide and Carve!"
3. Snowboarding Tutorial (powered by Snowboard Addiction): How to Ride Bumpy Terrain and Moguls on a Snowboard
4. Events
5. Next Day Trip: Wednesday 28 Feb 2018
6. Volunteers Wanted!
7. Ever Wonder What Ski Patrollers Do?
8. How to Care for Your Skis

### ***Stuff You Should Know...***

9. New online registration option for membership and Day Trip

## Dans cette édition...

### ***Nouveau dans cette édition...***

1. Forfaits ski
2. Astuces de ski de Super Dave : « Glisser et effectuer un virage coupé! »
3. Tutoriel de planche à neige (contribution de Snowboard Addiction) : Comment négocier les bosses en planche à neige
4. Activités
5. Prochaine excursion d'une journée : le 28 févr. 2018
6. Bénévoles recherchés!
7. Vous êtes-vous déjà demandé ce que font les patrouilleurs de ski?
8. Comment prendre soin de vos skis

### ***Ce que vous devriez savoir...***

9. Nouvelle option : inscription en ligne soit pour devenir membre ou pour vous inscrire à une excursion d'une journée

- 10. Member Services Web Page
- 11. Pool of Ski Max Tickets
- 12. Join us on Facebook, Instagram and Twitter!

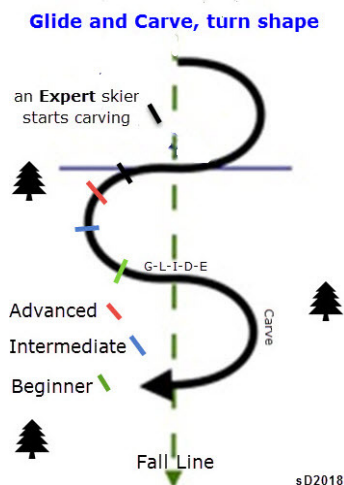
## New This Issue...

### 1. SKI VACATIONS

The first Val Gardena group is having a great time in Italy and the second group leaves tomorrow. Those on the Mont-Sainte Anne / Le Massif trip reported having a wonderful time. If anybody from the Panorama or Revelstoke or MSA/LM trips has some photos or comments, please share. We'd love to see them! (and we can't wait to see photos from the two Italy trips!)

### 2. SUPER DAVE'S\* SKI TIPS: "GLIDE AND CARVE!"

Often I see skier coming down a slope and they are just skidding from side to side as quickly as they can, in long or medium radius turns. It's almost like driving your car with the windshield wiper on high when its only drizzling out ... it is doing the job, but there are more efficient ways to achieve better overall performance. Our goal here is to Glide and Carve, but how do we increase EARLIER grip (edge)? How will gliding across the fall line help you to carve earlier? We often do not think of gliding very much between turns, but this skill can help your carving in multiple ways. Give this a try next time out: Find a nice green or blue run that you are able to get a little speed on. First, make sure that you can do complete turn shapes. A complete turn would be when your ski tips end up pointing towards the trees (not that's



- 10. Page Web « Services aux membres »
- 11. Billets supplémentaires « Ski Max »
- 12. Venez nous voir sur Facebook, Instagram et sur Twitter!

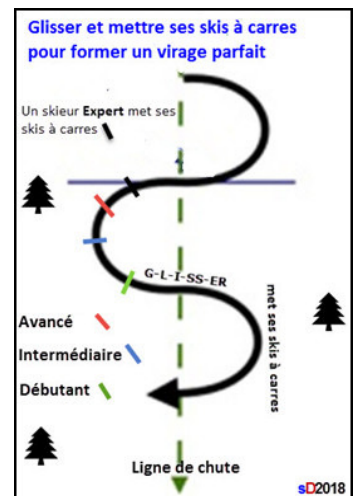
## Nouveau dans cette édition...

### 1. FORFAITS SKI

Le premier groupe de Val Gardena passe un bon moment en Italie et le deuxième groupe part demain. Ceux qui ont participé au voyage du Mont-Sainte-Anne / Le Massif ont dit avoir passé un moment merveilleux. Si des participants des voyages à Panorama, Revelstoke ou MSA / LM ont des photos ou des commentaires, veuillez les partager. Nous aimerions les voir! (et nous avons hâte de voir des photos des deux voyages en Italie!)

### 2. ASTUCES DE SKI DE SUPER DAVE\* : « GLISSER ET EFFECTUER DES VIRAGES COUPÉS! »

Souvent, je vois des skieurs qui descendent une pente et qui dérapent d'un côté à l'autre le plus rapidement possible, dans des virages longs ou moyens. C'est presque comme conduire votre voiture avec les essuie-glaces à haute vitesse lors d'une fine pluie ... ça fait le travail, mais il y a des méthodes plus efficaces d'accomplir de meilleures performances globales. Notre objectif ici est de glisser et d'effectuer des virages coupés, mais comment pouvons-nous effectuer plus tôt la prise de carres? Comment la glisse à travers la ligne de chute vous aidera-t-elle à effectuer plus tôt un virage coupé? Souvent, nous ne pensons pas beaucoup à glisser entre les virages, mais cette habileté peut vous aider de plusieurs façons à effectuer un virage coupé. Essayez ça la prochaine fois: trouvez une belle piste verte ou bleue sur laquelle vous pouvez accélérer un peu. Tout d'abord, assurez-vous que vous puissiez effectuer des virages complets. Un virage complet c'est lorsque vos pointes de ski finissent en pointant vers les arbres (pas là où je veux que vous finissiez!!!) Avant de faire votre



where I want you to end up!!!) Before you make your next turn, glide across the hill, while being well balanced and overtop of your skis. The overall goal here is to give yourself the TIME to set up for the new turn. Am I balanced? Do I have speed? Yes! Now gently and patiently roll both ankles to create a natural carving angle with the skis. By balancing against the platform, (skis) continue to build the edge angle. The result should be lines in the snow. Or try this: Start the turn by bending the inside knee a little, while keeping the outside leg straight (inside leg will help you to incline; straight outside leg will give you the support). If you are an intermediate skier, your goal is to work towards advanced edging. Now stop nodding your head and try it out!!

*\*Superdave / CSIA III Instructor @Camp Fortune / NC Ski Club Equipment Manager / HEAD Sponsored*

### **3. Snowboarding Tutorial (powered by Snowboard Addiction): How to Ride Bumpy Terrain and Moguls on a Snowboard**

Most snowboarders don't look for or enjoy riding bumpy terrain. However, often when you're trying to get somewhere, you come across some pretty variable stuff or a mogul field that you may be forced to ride through. There's no point in side-slipping through it. Learn the tactics from this video as being able to ride bumps will make huge improvements to your free-riding so that when you hit a bump you weren't expecting, you'll be able to absorb it and shred on like nothing happened. Head over to Snowboard Addiction to watch the video tutorial, and don't let bumpy terrain get in the way:

<https://snowboardaddiction.com/blogs/intermediate-riding/15216169-how-to-ride-bumpy-terrain-and-moguls-on-a-snowboard>.

For more tutorials, register for the full Snowboard Addiction library ([www.snowboardaddiction.com](http://www.snowboardaddiction.com)) with your

prochain virage, glissez à travers la pente, tout en étant bien équilibré sur vos skis. L'objectif général est de vous donner le temps de vous mettre en place pour le prochain virage. Suis-je équilibré? Est-ce que j'ai de la vitesse? Oui! Maintenant, roulez doucement et patiemment les deux chevilles pour créer un angle de carre naturel avec les skis. En vous équilibrant contre la plate-forme (skis), continuez à augmenter l'angle de carre. Il devrait en résulter des lignes dans la neige. Ou essayez ceci: commencez le virage en pliant légèrement le genou intérieur, tout en gardant la jambe extérieure droite (l'intérieur de la jambe vous aidera à vous incliner, la jambe extérieure étant droite vous donnera le soutien). Si vous êtes un skieur intermédiaire, votre objectif est de travailler vers une utilisation plus poussée des carres. Maintenant, arrêtez de hocher la tête et essayez ça!!

*\*« SuperDave » / Moniteur niveau III de l'AMSC au Camp Fortune / Gérant de l'équipement du Club de ski de la capitale nationale / Commandité par HEAD*

### **3. TUTORIAL DE PLANCHE À NEIGE (CONTRIBUTION DE SNOWBOARD ADDICTION) : COMMENT NÉGOCIER LES BOSSES EN PLANCHE À NEIGE**

La plupart des planchistes ne recherchent pas ou n'apprécient pas les bosses, mais il y a de fortes chances que vous ayez à traverser un terrain variable ou une pente de bosses, en route vers une autre piste. Il n'y a aucune raison de glisser latéralement dans cette piste. Apprenez à traverser les bosses avec cette vidéo qui vous permettra d'améliorer grandement votre technique de freeride de sorte que lorsque vous frapperez une bosse que vous n'attendiez pas, vous serez capable de l'absorber en toute confiance. Visitez Snowboard Addiction pour voir la vidéo (en anglais seulement), et ne soyez plus restreints par les bosses :

<https://snowboardaddiction.com/blogs/intermediate-riding/15216169-how-to-ride-bumpy-terrain-and-moguls-on-a-snowboard>.

Enregistrez-vous au [www.snowboardaddiction.com](http://www.snowboardaddiction.com) pour avoir accès à la librairie complète de tutoriels de Snowboard Addiction grâce aux rabais offerts aux membres du Club

National Capital Ski Club discount (60% off). Contact the club's office to obtain your promotional code.

#### 4. EVENTS

Our Events Manager, Renée De Laire has been working hard arranging some social events for us. Check out the following events and come join us for some good times:

- February 28th: **Dinner and Comedy Night at Absolute Comedy**

Dinner is at 6:30pm, show is at 8:30pm.

Pro-Am comedy night with Headliner Brendan McKeigan and MC Danny Polishchuk.

Cost for Dinner plus show: \$23.00 + tax.

Cost for just the show: \$8.

Location: 412 Preston Street, Ottawa, ON.

Meet: Main lobby of Absolute Comedy (base of the stairs).

Contact Renee De Laire at [Events@NCSkiClub.ca](mailto:Events@NCSkiClub.ca) for more information and/or to purchase tickets. Deadline to purchase tickets is **February 25<sup>th</sup>**.

- March 7 at 7:00 pm to 8:30 pm: **Learn to Meditate** at the Ottawa Shambhala Centre

Details from Website: An ideal way to bring the simple yet profound and powerful practice of meditation into your everyday life. Taught by our qualified instructors, this basic mindfulness meditation class is for beginners, as well as anyone who would like to refresh their understanding of the technique.

Cost: Free.

Location: 119 Ross Ave., Ottawa, ON.

Attire: comfortable clothing.

RSVP to [Events@NCSkiClub.ca](mailto:Events@NCSkiClub.ca) by 4 March 2018.

de ski de la capitale nationale (60% de rabais). Contactez le bureau du club pour obtenir votre code promotionnel.

#### 4. Activités

Notre gestionnaire des activités, Renée De Laire, a travaillé fort pour organiser des activités sociales pour nous. Découvrez les activités suivantes et joignez-vous à nous pour passer de bons moments :

- 28 février : **dîner et soirée d'humour présentée à Absolute Comedy**

Le souper sera à 18 h et le spectacle à 20 h 30

Soirée d'humour Pro-Am mettant en vedette : Brendan McKeigan et MC Danny Polishchuk.

Coût pour le dîner et spectacle : 23,00 \$ + taxes.

Coût pour le spectacle seulement : 8 \$.

Endroit : 412, rue Preston, Ottawa ON.

Rencontre : dans le foyer principal de Absolute Comedy (au bas des escaliers).

Pour de plus amples informations ou pour acheter des billets, veuillez communiquer avec Renée De Laire à : [Events@NCSkiClub.ca](mailto:Events@NCSkiClub.ca). La date limite pour acheter des billets est le **25 février**.

- 7 mars de 19 h à 20 h 30 : **apprendre à méditer** au Centre Shambhala d'Ottawa

Détails du site Web : un moyen idéal pour incorporer la pratique simple, mais profonde et puissante, de la méditation dans votre vie quotidienne. Enseigné par nos instructeurs qualifiés, ce cours d'introduction à la méditation de pleine conscience s'adresse principalement aux débutants, mais également à toute personne qui voudrait rafraîchir sa compréhension de la technique.

Coût : gratuit.

Endroit : 119, avenue Ross, Ottawa, ON.

Tenue : vêtements confortables.

RSVP : [Events@NCSkiClub.ca](mailto:Events@NCSkiClub.ca) avant le 4 mars 2018.

- March 10th at 7pm: **Pub Night at the Red Lion**

Cost: See <https://theredliongroup.com/lunch-dinner/>.

Location: 47 Clarence Street in the Byward Market.

RSVP to [Events@NCSkiClub.ca](mailto:Events@NCSkiClub.ca) by 4 March 2018.

Bring your friends for a great time at one or more of these events – there's something for everyone. See you there!

## 5. Next Day Trip: Wednesday 28 Feb 2018!

Adventure-Tremblant continues!!

After six varied and very good trips to Tremblant, the string of successive day trips has been interrupted by the typical challenges that affect your skiing pleasure--low number of registrants and a rainy day.

But fear not, NCSkiClub continues to plan for your upcoming day trips, February 28, 2018, being the next date of note.

The club looks forward to welcoming all skiers and snowboarders for our upcoming day trips--members, guests, family, and work groups.

Hope to see you all on the next trip!!

Check out the item below, "New Online Day Trip Registration Option" below for an easier and more secure way to register. Details at

[http://www.ncskiclub.ca/Day\\_Trips.html](http://www.ncskiclub.ca/Day_Trips.html).

## 6. VOLUNTEERS WANTED!

The club has been asked to consider adding Nordic skiing to its programs for next season. In order to do this we are looking for a few volunteers to help develop this program. Among other activities, and over the next few seasons, this group would:

- Identify some of the many resources available in DND, NCC and the wider community;

- 10 mars à 19 h : **soirée au pub Red Lion**

Coût : Veuillez consulter :

<https://theredliongroup.com/lunch-dinner/>.

Endroit : 47, rue Clarence dans le marché Byward.

RSVP : [Events@NCSkiClub.ca](mailto:Events@NCSkiClub.ca) avant le 4 mars 2018.

Amenez vos amis et amusez-vous à une ou à plusieurs de ces activités - il y en a pour tous les goûts. On se voit là-bas!

## 5. PROCHAINE EXCURSION : LE MERCREDI 28 FÉVR. 2018

Aventure-Tremblant continue!!

Après six très bons voyages à Tremblant, la chaîne d'excursions d'une journée a été interrompue par les défis habituels auxquels nous faisons face - nombre limité d'inscription et journée de pluie.

Mais n'ayez crainte, le Club de ski de la capitale nationale continue de planifier vos excursions d'une journée, la date de la prochaine excursion étant le 28 février 2018.

Le club a hâte d'accueillir tous les skieurs et planchistes lors de nos prochaines excursions d'une journée - membres, invités, famille et groupes de travail.

Au plaisir de vous voir tous lors de la prochaine excursion!!

Jetez un coup d'œil à l'article ci-dessous, « Nouvelle option - inscription en ligne à une excursion d'une journée », pour un moyen plus simple et plus sécuritaire de vous inscrire. Pour de plus amples renseignements, visitez : [www.ncskiclub.ca/Day\\_Trips\\_f.html](http://www.ncskiclub.ca/Day_Trips_f.html).

## 6. BÉNÉVOLES DEMANDÉS!

Le club envisage d'ajouter le ski nordique à ses programmes pour la saison prochaine. Afin d'initier ce programme, nous recherchons quelques volontaires pour nous aider. Au cours des prochaines saisons, les activités de ce groupe seraient en autres :

- Identifier certaines des nombreuses ressources disponibles du MDN, de la CCN et de la communauté en général;

- Obtain or create maps and information (trail difficulty, parking, etc.) on appropriate trails in the region;
  - Create relationships with other Nordic skiing clubs especially in the CAF;
  - Organize information sessions on trails, technique, waxing and other activities key to enjoying Nordic skiing;
  - Organize outings to both local and overnight destinations;
  - Organize activities such as family fun days, socials, lessons, junior programs, Jackrabbit ski program, races, etc;
  - Work with other program managers to ensure that Nordic skiers can take advantage of existing Alpine-oriented programs e.g. day trips, ski vacations, equipment rentals, etc;
  - Arrange for discounted passes to Gatineau Park and other popular destinations for Nordic skiing;
  - Ensure all information about the Nordic Skiing program on Club web sites and on social media is current and accurate;
  - Propose options annually to the club executive for program revision and for pricing; and
  - Prepare the Nordic Skiing portion of the annual budget.
- Obtenir ou créer des cartes et de l'information (difficulté des sentiers, stationnement, etc.) sur les sentiers de la région;
  - Créer des liens avec les autres clubs de ski nordique, en particulier dans les FAC;
  - Organiser des séances d'information sur les sentiers, la technique, le fartage et d'autres activités essentielles à la pratique du ski nordique;
  - Organiser des sorties d'une journée vers des destinations soit locales ou des sorties avec nuitées vers des destinations plus éloignées;
  - Organiser des activités telles que journées d'amusement en famille, activités sociales, leçons de ski, programmes pour juniors, programme de ski Jackrabbit, des courses, etc.;
  - Travailler avec les autres directeurs de programme pour veiller à ce que les skieurs nordiques puissent tirer avantage des programmes de ski alpin, par exemple les excursions d'une journée, les forfaits ski, la location d'équipement, etc.;
  - Prendre des dispositions pour obtenir des laissez-passer du parc de la Gatineau à tarif réduit à d'autres destinations populaires pour le ski nordique;
  - Veiller à ce que toutes les informations sur le programme de ski nordique apparaissant sur les sites web du Club et sur les réseaux sociaux soient actuelles et exactes;
  - Proposer des options à l'exécutif du Club chaque année à propos de la révision du programme et des prix; et
  - Préparer la section du budget annuel relative au ski nordique.

This is an exciting opportunity to expand one of the region's largest ski clubs and to bring the benefits of the club to a wider range of members in the National Capital Region.

Help us help others.

To volunteer or for more information please contact  
[VicePresident@NCSkiClub.ca](mailto:VicePresident@NCSkiClub.ca).

C'est une occasion excitante de développer l'un des plus grands clubs de ski de la région et d'offrir les avantages du club à un plus large éventail de membres dans la Région de la Capitale Nationale.

Aidez-nous à aider les autres.

Pour vous porter bénévole ou pour de plus amples informations, veuillez communiquer avec :  
[VicePresident@NCSkiClub.ca](mailto:VicePresident@NCSkiClub.ca).

## **7. EVER WONDER WHAT SKI PATROLLERS Do?**

This may be of interest:

[https://www.skimag.com/adventure/life-on-patrol-helly-hansen?utm\\_source=MonNewsletter&utm\\_medium=Email&utm\\_content=Story2&utm\\_campaign=021218](https://www.skimag.com/adventure/life-on-patrol-helly-hansen?utm_source=MonNewsletter&utm_medium=Email&utm_content=Story2&utm_campaign=021218).

## **8. HOW TO CARE FOR YOUR SKIS**

This may be of interest:

[https://blog.liftopia.com/ski-maintenance-tips-season/?utm\\_source=Liftopia.com+Email+Subscriptions&utm\\_campaign=62468d8001-1-The Goods 2 18 18&utm\\_medium=email&utm\\_term=0\\_9720800db0-62468d8001-337574285&mc\\_cid=62468d8001&mc\\_eid=d5ad05b2cf](https://blog.liftopia.com/ski-maintenance-tips-season/?utm_source=Liftopia.com+Email+Subscriptions&utm_campaign=62468d8001-1-The Goods 2 18 18&utm_medium=email&utm_term=0_9720800db0-62468d8001-337574285&mc_cid=62468d8001&mc_eid=d5ad05b2cf).

## ***Stuff You Should Know...***

### **9. NEW ONLINE REGISTRATION OPTION FOR MEMBERSHIP AND DAY TRIPS**

The National Capital Ski Club is going paperless (finally!). If you like you can still use the online PDF forms we've used for the past few seasons but, if you use the new paperless format:

- Your credit card payment goes directly to the bank with the credit card information no longer passing through the office.
- The information you enter is directly recorded in our database and your membership is registered immediately. There will not be a need for us to transcribe the information from the form to our database. This not only saves time but also improves accuracy of your data.
- You will have your own account and can check on your registration anytime you want.

## **7. VOUS ÊTES-VOUS DÉJÀ DEMANDÉ CE QUE FONT LES PATROUILLEURS DE SKI? (DÉSOLÉ, EN ANGLAIS SEULEMENT)**

Vous serez peut-être intéressé par ceci :

[https://www.skimag.com/adventure/life-on-patrol-helly-hansen?utm\\_source=MonNewsletter&utm\\_medium=Email&utm\\_content=Story2&utm\\_campaign=021218](https://www.skimag.com/adventure/life-on-patrol-helly-hansen?utm_source=MonNewsletter&utm_medium=Email&utm_content=Story2&utm_campaign=021218).

## **8. COMMENT PRENDRE SOIN DE VOS SKIS (DÉSOLÉ, EN ANGLAIS SEULEMENT)**

Vous serez peut-être intéressé par ceci :

[https://blog.liftopia.com/ski-maintenance-tips-season/?utm\\_source=Liftopia.com+Email+Subscriptions&utm\\_campaign=62468d8001-The Goods 2 18 18&utm\\_medium=email&utm\\_term=0\\_9720800db0-62468d8001-337574285&mc\\_cid=62468d8001&mc\\_eid=d5ad05b2cf](https://blog.liftopia.com/ski-maintenance-tips-season/?utm_source=Liftopia.com+Email+Subscriptions&utm_campaign=62468d8001-The Goods 2 18 18&utm_medium=email&utm_term=0_9720800db0-62468d8001-337574285&mc_cid=62468d8001&mc_eid=d5ad05b2cf).

## ***Ce que vous devriez savoir...***

### **9. NOUVELLE OPTION : INSCRIPTION EN LIGNE SOIT POUR DEVENIR MEMBRE OU POUR VOUS INSCRIRE À UNE EXCURSION D'UNE JOURNÉE**

Le Club de ski de la capitale nationale passe au vert (enfin!). Si vous le souhaitez, vous pouvez toujours utiliser les formulaires PDF en ligne que nous avons utilisés au cours des dernières saisons, mais si vous utilisez le nouveau format sans papier :

- Votre paiement par carte de crédit ira directement à la banque sans que les informations de carte de crédit passent par le bureau.
- Les informations que vous entrez seront directement enregistrées dans notre base de données et votre adhésion sera enregistrée immédiatement. Aucun besoin de transcrire l'information du formulaire dans notre base de données. Cela permet non seulement de gagner du temps, mais améliore également la précision de vos données.
- Vous aurez votre propre compte et pourrez vérifier votre inscription à tout moment.

To access this new process:

- 1) Go to:  
<https://bk.cfpsa.com/ottawapub/courses/index.asp> (there is a language switch in the upper right corner of the page if you would like to change languages).
- 2) In the menu bar below the page heading, click **My Account** and login or create a new account.
- 3) In the menu bar below the page heading, click **Courses**.
- 4) Select the Ski Club Membership or the Ski Day Trip you want and then register.

### 10. MEMBER SERVICES WEB PAGE

Our Member Services web page contains some neat stuff! From the availability of rental accommodation to archive copies of the *Quick Turns* newsletter. There is also a section for posting member's ads. Check for deals:

[http://ncskiclub.ca/member\\_services.html](http://ncskiclub.ca/member_services.html).

### 11. POOL OF SKI MAX TICKETS

Again this season the Club has purchased some extra Ski Max tickets for members who find they have the opportunity to ski after the order deadline has passed. We still have a few left so contact the office to arrange purchase and pick-up.

### 12. Join us on Facebook, Instagram and Twitter!

Follow us on **Facebook**:

<https://www.facebook.com/search/top/?q=national%20capital%20ski%20club> and at: <https://www.facebook.com/NationalCapitalSkiClub/> (members making Friend requests will be welcomed). Share photos and comments of your ski activities.

Our **Instagram** account is just getting going so check us out at:

<https://www.instagram.com/nationalcapital/ski/> and send photos you'd like to post to: [Office@NCSkiClub.ca](mailto:Office@NCSkiClub.ca).

Follow us on **Twitter** @ncskiclub.

Pour accéder à ce nouveau processus :

- 1) Allez à :  
<https://bk.cfpsa.com/ottawapub/courses/index.asp> (si vous voulez changer de langue, il y a un commutateur de langue dans le coin supérieur droit de la page).
- 2) Dans la barre de menu sous l'en-tête de la page, cliquez sur **Mon compte** et ouvrez une session ou créez un nouveau compte.
- 3) Dans la barre de menus sous l'en-tête de la page, cliquez sur **Cours**.
- 4) Sélectionnez soit l'adhésion au Club ou l'excursion de votre choix, puis inscrivez-vous.

### 10. PAGE WEB « SERVICES AUX MEMBRES »

Notre page Web « Services aux membres » contient de bons trucs allant de la disponibilité d'hébergement à louer jusqu'aux archives de l'infolettre « Quick Turns ». Il y a aussi une section pour l'affichage des annonces des membres. Vérifiez les offres au :

[www.cskiclub.ca/member\\_services\\_f.html](http://www.cskiclub.ca/member_services_f.html).

### 11. BILLETS « SKI MAX » SUPPLÉMENTAIRES

De nouveau cette saison, le Club a acheté des billets Ski Max supplémentaires pour les membres qui voudraient skier après la date limite de la commande. Nous en avons encore quelques-uns alors veuillez communiquer avec le bureau pour organiser l'achat et la cueillette.

### 12. VENEZ NOUS VOIR SUR FACEBOOK, INSTAGRAM ET TWITTER!

Suivez-nous sur **Facebook** :

<https://www.facebook.com/search/top/?q=national%20capital%20ski%20club> et sur : <https://www.facebook.com/NationalCapitalSkiClub/> (on encourage les membres à faire des demandes d'amitié). Partagez des photos et commentaires de vos activités de ski.

Notre compte **Instagram** est tout nouveau, alors consultez-nous au :

<https://www.instagram.com/nationalcapitalski/> et faites parvenir les photos que vous voudriez afficher à : [Office@NCSkiClub.ca](mailto:Office@NCSkiClub.ca).

Suivez-nous sur **Twitter** : @ncskiclub.



## ***In Case You Missed It...***

Did you miss the last issue? Previous issues? You can access them here (look for the **Newsletter** frame near the bottom of the Member Services page:

[http://www.ncskiclub.ca/member\\_services.html](http://www.ncskiclub.ca/member_services.html).

If you experience difficulty viewing our links, please copy the link and paste into your browser address bar, and if any asterisks appear in the address, please remove them first. We apologize for any inconvenience.

**Please do not reply to this email.**

**To be removed from this list please contact [Office@NCSkiClub.ca](mailto:Office@NCSkiClub.ca) / Tel: 613-998-8216.**

Send your applications and forms, or general questions to the **National Capital Ski Club**:

- By snail mail to: 330 Croil Private, Ottawa, ON K1V 1J1; or
- By email to: [Office@NCSkiClub.ca](mailto:Office@NCSkiClub.ca) or [SUO.SkiClub-ClubdeSki@forces.gc.ca](mailto:SUO.SkiClub-ClubdeSki@forces.gc.ca); or

For direct email to the editor please use [QT@NCSkiClub.ca](mailto:QT@NCSkiClub.ca).

## ***Au cas où vous l'auriez manqué...***

Avez-vous reçu la dernière édition? Les éditions précédentes? Vous pouvez les consulter ici (consultez le cadre **Infolettre** situé au bas de la page Services aux membres) :

[www.ncskiclub.ca/member\\_services\\_f.html](http://www.ncskiclub.ca/member_services_f.html).

Si vous éprouvez des difficultés en affichant nos liens, veuillez copier le lien dans la barre d'adresse de votre navigateur et s'il y a des astérisques, veuillez les supprimer. Nous nous excusons de tout inconvénient.

**Veillez ne pas répondre à ce courriel.**

**Pour être retiré de cette liste, veuillez communiquer avec : [Office@NCSkiClub.ca](mailto:Office@NCSkiClub.ca) ou par tél. au : 613-998-8216.**

Envoyez vos demandes, formulaires ou questions générales au **Club de ski de la capitale nationale** :

- par la poste au : 330, privé Croil, Ottawa, ON K1V 1J1; ou
- par courriel à : [Office@NCSkiClub.ca](mailto:Office@NCSkiClub.ca) ou [SUO.SkiClub-ClubdeSki@forces.gc.ca](mailto:SUO.SkiClub-ClubdeSki@forces.gc.ca); ou

pour communiquer directement avec l'éditeur par courriel, veuillez utiliser : [QT@NCSkiClub.ca](mailto:QT@NCSkiClub.ca).

