

National Capital Ski Club

## Quick Turns

11 January 2018

"More Hills for Less Money"



Club de ski de la capitale nationale

## « Quick Turns »

11 janvier 2018

« Skiez plus souvent à moindre coût »

**Best Wishes from the National Capital Ski Club for a safe and happy 2018 (and for lots of snow!)**

**Meilleurs vœux de la part du Club de ski de la capitale nationale ! Bonne Année 2018! Skiez en toute sécurité (et beaucoup de neige!)**

The National Capital Ski Club exists to promote affordable skiing and snowboarding in the local Ontario, Quebec (including Mont-Tremblant) region. While the Club's primary focus is to support the men and women of the Canadian Armed Forces and Department of National Defence employees, **the Club is open to anyone**. Make us your one-stop shop to ensure you and your family get to the hill, more often, for less money.

Le Club de ski de la capitale nationale existe afin de promouvoir le ski et la planche à neige à un prix abordable dans la région de l'Ontario et du Québec (y compris le Mont-Tremblant). Bien que l'objectif principal du Club soit d'offrir des services aux hommes et aux femmes des Forces armées canadiennes et aux employés du ministère de la Défense nationale, **n'importe qui peut devenir membre du Club**. Faites de nous votre guichet unique afin que votre famille et vous puissiez faire du ski plus souvent à moindre coût.

Please check out the Ski Club website for more detailed information:

<http://www.ncskiclub.ca>.

Pour de plus amples renseignements, veuillez consulter le site Web du Club de ski :

[http://www.ncskiclub.ca/index\\_f.html](http://www.ncskiclub.ca/index_f.html).

Sign up for membership at:

<http://www.ncskiclub.ca/membership.html>.

Inscrivez-vous comme membre

[http://www.ncskiclub.ca/membership\\_f.html](http://www.ncskiclub.ca/membership_f.html).

## In This Issue...

### Important Dates

1. Kick-Off period for discounts at Sommet des Neiges ends **13 Jan 18**

### New This Issue...

2. We Welcome our New Administrator
3. Ski Vacations: Breaking Opportunity!
4. Super Dave's Ski Tips: " Cold Feet is a Hot topic"
5. Snowboarding Tutorial (powered by Snowboard Addiction): How to Eurocarve
6. New Day Trip Registration Option

## Dans cette édition...

### Dates importantes

1. La période de rabais du lancement de la saison se termine le **13 janv. 2018**

### Nouveau dans cette édition...

2. Nous accueillons notre nouvelle administratrice
3. Forfaits ski : dernière chance
4. Astuces de ski de Super Dave : « Les pieds froids sont un sujet d'actualité »
5. Tutoriel de planche à neige (courtoisie de Snowboard Addiction) : Comment faire un « eurocarve »
6. Nouvelle option pour s'inscrire à une excursion d'une journée

7. Next Day Trip: 17 Jan 2018
8. News from our Events Manager
9. Website of Interest?
10. Member Services Web Page
11. Ride Sharing

### **Stuff You Should Know...**

12. New online membership registration option
13. Pool of Ski Max Tickets
14. Join us on Facebook, Instagram and Twitter!

### **Important Dates...**

#### **1. KICK-OFF PERIOD FOR DISCOUNTS AT SOMMET DES NEIGES ENDS 13 JAN 18**

13 January is the last day in the Kick-Off period to save money at Sommet des Neiges at Mont Tremblant. Check out <http://www.ncskiclub.ca/events.html>. Next opportunity is the Wind-Up period 19 Mar through 14 April.

### **New This Issue...**

#### **2. WE WELCOME OUR NEW ADMINISTRATOR**

Please join us in welcoming Lena Constantin as our new club administrator. Lena can be reached at [Office@NCSkiClub.ca](mailto:Office@NCSkiClub.ca) and through reception at 613-998-8216.

#### **3. SKI VACATIONS: BREAKING OPPORTUNITY!**

We are looking for a female replacement to share a one bedroom suite (with another female) on **Revelstoke** trip, 22-29 Jan 2018. Room cost is \$1915 less Land-Only credit of \$570 for a net of \$1345. Because of late timing, replacement female will need to arrange own flight. Still benefits of discount rates on hotel and lift tickets and fun with the group. More details at: [http://www.ncskiclub.ca/forms/2017-18\\_details\\_revelstoke\\_e.pdf](http://www.ncskiclub.ca/forms/2017-18_details_revelstoke_e.pdf).

7. Prochaine excursion d'une journée : le 17 janv. 2018
8. Nouvelles de notre gestionnaire d'événements
9. Site Web d'intérêt?
10. Page Web « Services aux membres »
11. Le partage des trajets

### **Ce que vous devriez savoir...**

12. Nouvelle option d'inscription des membres en ligne
13. Billets supplémentaires « Ski Max »
14. Venez nous voir sur Facebook, Instagram et sur Twitter!

### **Dates importantes...**

#### **1. LA PÉRIODE DE RABAIS DU LANCEMENT DE LA SAISON SE TERMINE LE 13 JANV. 2018**

La fin de la période de rabais du lancement de la saison au Sommet des Neiges à Mont-Tremblant est le 13 janv. Consultez [http://www.ncskiclub.ca/events\\_f.html](http://www.ncskiclub.ca/events_f.html). La prochaine occasion sera la période de clôture de la saison, du 19 mars au 14 avril.

### **NOUVEAU DANS CETTE ÉDITION...**

#### **2. NOUS ACCUEILLONS NOTRE NOUVELLE ADMINISTRATRICE**

Joignez-vous à nous pour souhaiter la bienvenue à Lena Constantin, la nouvelle administratrice du Club. Vous pouvez communiquer avec Lena par courriel à : [Office@NCSkiClub.ca](mailto:Office@NCSkiClub.ca) ou par l'entremise de la réception au : 613-998-8216.

#### **3. FORFAITS SKI : DERNIÈRE CHANCE**

Nous sommes à la recherche d'une remplaçante pour partager une chambre (avec une autre dame) lors du voyage de Revelstoke du 22 au 29 janv. 2018. Le coût de la chambre est de 1 915 \$ moins le coût du vol qui est de 570 \$ pour un montant net de 1 345 \$. Comme le changement est à la dernière minute, la remplaçante devra organiser son propre vol. Elle profitera du rabais sur la chambre d'hôtel et sur les billets de remontée et du plaisir que procure le groupe. Pour de plus amples renseignements, veuillez consulter : [http://www.ncskiclub.ca/forms/2017-18\\_details\\_revelstoke\\_f.pdf](http://www.ncskiclub.ca/forms/2017-18_details_revelstoke_f.pdf).

Registration form at:  
[http://www.ncskiclub.ca/forms/2017-18\\_application\\_revelstoke\\_b.pdf](http://www.ncskiclub.ca/forms/2017-18_application_revelstoke_b.pdf).

If there are any "last minute" type skiers and boarders out there who would like to join us at Revelstoke or Val Gardena, get on our waiting list as openings always come up. Keep in mind that your position on the waiting list is 100% contingent upon the available bedding configurations.

#### **4. \*SUPER DAVE'S SKI TIPS: "COLD FEET IS A HOT TOPIC"**

Cold Feet was a Hot topic on a recent Blog I was reading and I wanted to share some tips to help keep you comfortable on the slopes.

Let's start at the top: Having the right layering to keep your core warm is imperative to keeping your feet warm. Heat loss also occurs in the leg region; make sure to have good ski pants and appropriate layering. A good sport sock that wicks perspiration away from feet is also helpful. If your feet sweat easily, try antiperspirant, this will keep them dry and smelling nice. I like to have one pair of socks to wear to the hill and one pair for my ski boots.

Some gear to help stay warm such as a great stick-on heater such as "Little Hottie" (found at Costco and Kunststadt's) are amazing. I use them on cold days to keep my toes warm plus they absorb moisture in the boot. There is a product called a "Boot Glove", a neoprene glove that fits over-top of your boots, many skiers swear by this product but it's hard to find in the stores.

Loosening your boots a little during cold weather will help the blood flow to the foot region but if you need extra warmth, heated socks have become a great way to keep your feet toasty. They are inexpensive and less costly than the last option. Heated boot warmers have usually three setting for heat and are the top way to keep your feet warm.

Le formulaire d'inscription est disponible au :  
[http://www.ncskiclub.ca/forms/2017-18\\_application\\_revelstoke\\_b.pdf](http://www.ncskiclub.ca/forms/2017-18_application_revelstoke_b.pdf).

S'il y a des skieurs et des planchistes de « dernière minute » qui voudraient nous accompagner à Revelstoke ou à Val Gardena, placez votre nom sur notre liste d'attente, car il y a toujours des ouvertures. Gardez à l'esprit que votre position sur la liste d'attente dépend totalement des configurations de chambre disponibles.

#### **4. ASTUCES DE SKI DE SUPER DAVE : « LES PIEDS FROIDS SONT UN SUJET D'ACTUALITÉ »**

Avoir les pieds froids était le sujet d'actualité sur un blog que je lisais récemment et je voudrais partager quelques conseils pour vous aider.

Commençons par le haut : une bonne combinaison d'épaisseurs de vêtements pour garder votre tronc au chaud est nécessaire pour garder vos pieds au chaud. Comme il y a aussi une perte de chaleur dans les jambes, assurez-vous d'avoir de bons pantalons de ski et quelques épaisseurs bien superposées. Une bonne paire de chaussettes de sports qui éloigne la transpiration des pieds est également utile. Si vos pieds transpirent facilement, essayez l'anti sudorifique, cela les gardera au sec et ils sentiront bon. J'aime avoir une paire de chaussettes pour aller au centre de ski et une autre pour mes bottes de ski.

De l'équipement peut vous aider à rester au chaud : les sachets chauffe-orteil autocollants comme les « Little Hottie » (trouvé chez Costco et Kunststadt's) sont incroyables. Je les utilise les jours froids pour garder mes orteils au chaud; en plus, ils absorbent l'humidité dans la botte. Il y a aussi un produit appelé « Boot Glove », un gant néoprène qui s'adapte sur vos bottes; beaucoup de skieurs ne jurent que par ce produit, mais il est difficile à trouver dans les magasins.

Desserrer un peu vos bottes par temps froid aidera la circulation sanguine dans les pieds, mais si vous avez besoin de chaleur supplémentaire, des chaussettes chauffantes sont devenues un excellent moyen de garder les pieds au chaud. Elles sont peu coûteuses et moins dispendieuses que la dernière option. Les bottes chauffantes sont la meilleure façon de garder les pieds au chaud; elles ont généralement trois réglages de chaleur et.

Here's to hoping for Hot Feet on this cold topic !!

*\*Superdave / CSIA III Instructor @Camp Fortune / NC Ski Club Equipment Manager / HEAD Sponsored*

## **5. SNOWBOARDING TUTORIAL (POWERED BY SNOWBOARD ADDICTION): HOW TO EUROCARVE**

Eurocarves aren't just the best way to bring back the 80s; they are also the funniest way to style up your plain, boring old toeside carving. Ring in the new year with an old classic. Head over to Snowboard Addiction to watch the video tutorial, and start Eurocarving the local hills:

<https://snowboardaddiction.com/blogs/news/17213064-how-to-eurocarve-on-a-snowboard>

For more tutorials, register for the full Snowboard Addiction library ([www.snowboardaddiction.com](http://www.snowboardaddiction.com)) with your National Capital Ski Club discount (60% off). Contact the Club's office to obtain your promotional code.

## **6. NEW DAY TRIP REGISTRATION OPTION**

In continuing to our "going paperless" initiative, we have added Day Trips registration to the new registration option. If you like you can still use the online PDF form we've used for the past few seasons but, if you use the new paperless format:

- Your credit card payment goes directly to the bank with the credit card information no longer passing through the office.
- The information you enter is directly recorded in our database and your reservation is registered immediately. There will not be a need for us to transcribe the information from the form to our database. This not only saves time but also improves accuracy of your data.

Dans l'espoir de garder les pieds chauds avec ce froid sujet!!

*\*« SuperDave » / Moniteur niveau III de l'AMSC au Camp Fortune / Gérant de l'équipement du Club de ski de la capitale nationale / Commandité par HEAD*

## **5. TUTORIEL DE PLANCHE À NEIGE (COURTOISIE DE SNOWBOARD ADDICTION) : COMMENT FAIRE UN « EUROCARVE »**

Probablement la meilleure façon de revivre les années 80, l'« eurocarve » est aussi la façon la plus amusante d'ajouter du style à vos simples virages du côté des orteils. Célébrez l'arrivée de la nouvelle année avec ce vieux classique. Visitez Snowboard Addiction pour visionner la vidéo (en anglais seulement), et allez dévaler les pentes locales:

<https://snowboardaddiction.com/blogs/news/17213064-how-to-eurocarve-on-a-snowboard>

Pour d'autres tutoriels, inscrivez-vous à [www.snowboardaddiction.com](http://www.snowboardaddiction.com) pour avoir accès à la librairie complète de Snowboard Addiction grâce aux rabais de 60 % offerts aux membres du Club de ski de la capitale nationale. Communiquez avec le bureau du club pour obtenir votre code promotionnel.

## **6. NOUVELLE OPTION POUR S'INSCRIRE À UNE EXCURSION D'UNE JOURNÉE**

En continuant notre initiative « verte », nous avons ajouté l'inscription aux excursions d'une journée à la nouvelle option d'inscription. Si vous le souhaitez, vous pouvez toujours utiliser le formulaire PDF en ligne que nous avons utilisé au cours des dernières saisons, mais si vous utilisez le nouveau format électronique :

- Votre paiement par carte de crédit ira directement à la banque sans que les informations de carte de crédit ne passent par le bureau.
- Les informations que vous entrez seront directement enregistrées dans notre base de données et votre réservation sera enregistrée immédiatement. Aucun besoin de transcrire l'information du formulaire dans notre base de données. Cela permet non seulement de gagner du temps, mais améliore également la précision de vos données.

- You will have your own account and can check on your registration anytime you want.
- If your reservation is for both a ticket and the bus and then have to cancel at the last minute, the ticket portion of your reservation is credited directly back to your credit card.

To access this new process:

- 1) Go to <https://bk.cfpsa.com/ottawapub/courses/index.asp> (there is a language switch in the upper right corner of the page if you would like to change languages).
- 2) In the menu bar below the page heading, click **My Account** and login or create a new account.
- 3) In the menu bar below the page heading, click **Courses**.
- 4) Select the trip you want and then register.

## 7. NEXT DAY TRIP: 17 JAN 2018

On our inaugural trip (3 Jan), we left from our new departure point in Ottawa and had a fantastic day at Mont Tremblant. Conditions were great! It snowed lightly most of the day with the temperature varying between -12 and -16. ALL lifts were running EVERY run was open, snow-covered and groomed! The adventure continues every Wednesday until the end of March.

Join us for our weekly trips and leave the driving to us in our comfortable coach. Individuals and groups are welcome to join us each week, or the weekly trips that you choose. Details at [http://www.ncskiclub.ca/Day\\_Trips.html](http://www.ncskiclub.ca/Day_Trips.html).

## 8. NEWS FROM OUR EVENTS MANAGER

Congratulations to Julie Charron, our winner of a Tim Horton's gift card for completing our online survey. Watch our website and social media for news on upcoming events.

- Vous aurez votre propre compte et pourrez vérifier votre inscription à tout moment.
- Si votre réservation comprend à la fois un billet de remontée et l'autocar et que vous devez ensuite annuler à la dernière minute, le coût du billet de votre réservation est crédité directement sur votre carte de crédit.

Pour accéder à ce nouveau processus :

- 1) Allez à : <https://bk.cfpsa.com/ottawapub/courses/index.asp> (si vous voulez changer de langue, il y a un commutateur de langue dans le coin supérieur droit de la page).
- 2) Dans la barre de menu sous l'en-tête de la page, cliquez sur **Mon compte** et ouvrez une session ou créez un nouveau compte.
- 3) Dans la barre de menus sous l'en-tête de la page, cliquez sur **Cours**.
- 4) Sélectionnez l'excursion de votre choix, puis inscrivez-vous.

## 7. PROCHAINE EXCURSION : LE 17 JANV. 2018

Lors de notre voyage inaugural (3 janv.), nous sommes partis de notre nouveau point de départ à Ottawa et avons passé une journée fantastique au Mont Tremblant. Les conditions étaient super! Il a neigé légèrement une majeure partie de la journée avec une température variant entre -12 et -16. TOUTES les remontées fonctionnaient, TOUTES les pistes étaient ouvertes, enneigées et damées! L'aventure se poursuit tous les mercredis jusqu'à la fin mars.

Participez à nos voyages hebdomadaires et laissez la conduite entre nos mains dans notre autocar confortable. Les individus et groupes sont invités à nous accompagner toutes les semaines, ou seulement lors d'une excursion à leur choix. Pour de plus amples renseignements, visitez le : [http://www.ncskiclub.ca/Day\\_Trips\\_f.html](http://www.ncskiclub.ca/Day_Trips_f.html).

## 8. NOUVELLES DU GESTIONNAIRE DE NOS ACTIVITÉS

Félicitations à Julie Charron, notre gagnante d'une carte-cadeau Tim Horton qui a rempli notre sondage en ligne. Visionnez notre site Web et les médias sociaux pour des nouvelles sur les activités à venir.

## 9. WEBSITE OF INTEREST?

[www.familyskier.com](http://www.familyskier.com) has some interesting articles you might find of interest.

## 10. MEMBER SERVICES WEB PAGE

Our Member Services web page contains some neat stuff! From the availability of rental accommodation to archive copies of the *Quick Turns* newsletter. There is also a section for posting member's ads. Check for deals:

[http://ncskiclub.ca/member\\_services.html](http://ncskiclub.ca/member_services.html).

## 11. RIDE SHARING

Can't make the Wednesday trips but still wanting to go to Tremblant? Check out the City of Ottawa website

[www.ottawaridematch.com](http://www.ottawaridematch.com) and sign-up!

Open to NC Ski Club members and non members.

## **Stuff You Should Know...**

### 12. NEW ONLINE MEMBERSHIP REGISTRATION OPTION

The National Capital Ski Club is going paperless (finally!). If you like you can still use the online PDF forms we've used for the past few seasons but, if you use the new paperless format:

- Your credit card payment goes directly to the bank with the credit card information no longer passing through the office.
- The information you enter is directly recorded in our database and your membership is registered immediately. There will not be a need for us to transcribe the information from the form to our database. This not only saves time but also improves accuracy of your data.
- You will have your own account and can check on your registration anytime you want.

To start this process, go to <https://bk.cfpsa.com/ottawapub/courses/index.asp>.

## 9. SITE WEB D'INTÉRÊT?

[www.familyskier.com](http://www.familyskier.com) a quelques articles attrayants que vous pourriez trouver intéressants.

## 10. PAGE WEB « SERVICES AUX MEMBRES »

Notre page Web « Services aux membres » contient de bons trucs allant de la disponibilité d'hébergement à louer jusqu'aux archives de l'infolettre « Quick Turns ». Il y a aussi une section pour l'affichage des annonces des membres.

Vérifiez les offres au :

[http://ncskiclub.ca/member\\_services\\_f.html](http://ncskiclub.ca/member_services_f.html).

## 11. LE PARTAGE DES TRAJETS

Vous ne pouvez pas participer aux excursions du mercredi, mais vous voulez aller au Mont-Tremblant? Visitez le site Web de la Ville d'Ottawa : [www.ottawaridematch.com](http://www.ottawaridematch.com) et inscrivez-vous! Ouvert aux membres du Club de Ski de la capitale nationale et aux non-membres.

## **CE QUE VOUS DEVRIEZ SAVOIR...**

### 12. NOUVELLE OPTION D'INSCRIPTION COMME MEMBRE EN LIGNE

Le Club de ski de la capitale nationale passe au vert (enfin!). Si vous le souhaitez, vous pouvez toujours utiliser les formulaires PDF en ligne que nous avons utilisés au cours des dernières saisons, mais si vous utilisez le nouveau format sans papier :

- Votre paiement par carte de crédit ira directement à la banque sans que les informations de carte de crédit ne passent par le bureau.
- Les informations que vous entrez seront directement enregistrées dans notre base de données et votre adhésion sera enregistrée immédiatement. Aucun besoin de transcrire l'information du formulaire dans notre base de données. Cela permet non seulement de gagner du temps, mais améliore également la précision de vos données.
- Vous aurez votre propre compte et pourrez vérifier votre inscription à tout moment.

Pour commencer ce processus, allez à : <https://bk.cfpsa.com/ottawapub/courses/index.asp>.

### 13. POOL OF SKI MAX TICKETS

Again this season the Club will be purchasing some extra Ski Max tickets for members who find they have the opportunity to ski after the order deadline has passed. Contact the office to arrange purchase and pick-up.

### 14. JOIN US ON FACEBOOK, INSTAGRAM AND TWITTER!

Follow us on **Facebook**:

<https://www.facebook.com/search/top/?q=national%20capital%20ski%20club> and at: <https://www.facebook.com/NationalCapitalSkiClub/> (members making Friend requests will be welcomed).

Our **Instagram** account is just getting going so check us out at:

<https://www.instagram.com/nationalcapitalski/> and send photos you'd like to post to: [Office@NCSkiClub.ca](mailto:Office@NCSkiClub.ca).

Follow us on **Twitter** @[ncskiclub](https://twitter.com/ncskiclub).

### *In Case You Missed It...*

Did you miss the last issue? Previous issues? You can access them here (look for the **Newsletter** frame near the bottom of the Member Services page: [http://www.ncskiclub.ca/member\\_services.html](http://www.ncskiclub.ca/member_services.html)).

If you experience difficulty viewing our links, please copy the link and paste into your browser address bar, and if any asterisks appear in the address, please remove them first. We apologize for any inconvenience.

**Please do not reply to this email.**

**To be removed from this list please contact:** [Office@NCSkiClub.ca](mailto:Office@NCSkiClub.ca) / **Tel: 613-998-8216.**

Send your applications and forms, or general questions to the **National Capital Ski Club**:

### 13. BILLETS « SKI MAX » SUPPLÉMENTAIRES

De nouveau cette saison, le Club achètera des billets Ski Max supplémentaires pour les membres qui voudraient skier après la date limite de la commande. Veuillez communiquer avec le bureau pour organiser l'achat et la cueillette.

### 14. VENEZ NOUS VOIR SUR FACEBOOK, INSTAGRAM ET TWITTER!

Suivez-nous sur **Facebook** :

<https://www.facebook.com/search/top/?q=national%20capital%20ski%20club> et sur : <https://www.facebook.com/NationalCapitalSkiClub/> (on encourage les membres à faire des demandes d'amitié).

Notre compte **Instagram** est tout nouveau, alors consultez-nous au :

<https://www.instagram.com/nationalcapitalski/> et faites parvenir les photos que vous voudriez afficher à : [Office@NCSkiClub.ca](mailto:Office@NCSkiClub.ca).

Suivez-nous sur **Twitter** : @[ncskiclub](https://twitter.com/ncskiclub).

### *AU CAS OÙ VOUS L'AURIEZ MANQUÉ...*

Avez-vous reçu la dernière édition? Les éditions précédentes? Vous pouvez les consulter ici (consultez le cadre **Infolettre** situé au bas de la page Services aux membres) : [http://www.ncskiclub.ca/member\\_services\\_f.html](http://www.ncskiclub.ca/member_services_f.html).

Si vous éprouvez des difficultés en affichant nos liens, veuillez copier le lien dans la barre d'adresse de votre navigateur et s'il y a des astérisques, veuillez les supprimer. Nous nous excusons de tout inconvénient.

**Veuillez ne pas répondre à ce courriel.**

**Pour être retiré de cette liste, veuillez communiquer avec :** [Office@NCSkiClub.ca](mailto:Office@NCSkiClub.ca) ou par tél. au : **613-998-8216.**

Envoyez vos demandes, formulaires ou questions générales au **Club de ski de la capitale nationale** :

- By snail mail to: 330 Croil Private, Ottawa, ON K1V 1J1;
- By email to: [Office@NCSkiClub.ca](mailto:Office@NCSkiClub.ca) or [SUO.SkiClub-ClubdeSki@forces.gc.ca](mailto:SUO.SkiClub-ClubdeSki@forces.gc.ca); or
- By fax to: 613-998-8247.
- par la poste au : 330, privé Croil, Ottawa, ON K1V 1J1;
- par courriel à : [Office@NCSkiClub.ca](mailto:Office@NCSkiClub.ca) ou [SUO.SkiClub-ClubdeSki@forces.gc.ca](mailto:SUO.SkiClub-ClubdeSki@forces.gc.ca); ou
- par téléc. au : 613-998-8247.

For direct email to the editor please use: [QT@NCSkiClub.ca](mailto:QT@NCSkiClub.ca).

Pour communiquer directement avec l'éditeur par courriel, veuillez utiliser : [QT@NCSkiClub.ca](mailto:QT@NCSkiClub.ca).

