

National Capital Ski Club

## Quick Turns

14 December 2017

"More Hills for Less Money"



Club de ski de la capitale nationale

## « Quick Turns »

14 décembre 2017

« Skiez plus souvent à moindre coût »

**Best Wishes from the National Capital Ski Club for a safe and happy holiday (and for lots of snow!)**

**Meilleurs vœux de la part du Club de ski de la capitale nationale ! Passez de joyeuses fêtes en toute sécurité (avec beaucoup de neige!)**

The National Capital Ski Club exists to promote affordable skiing and snowboarding in the local Ontario, Quebec (including Mont-Tremblant) region. While the Club's primary focus is to support the men and women of the Canadian Armed Forces and Department of National Defence employees, **the Club is open to anyone**. Make us your one-stop shop to ensure you and your family get to the hill, more often, for less money.

Le Club de ski de la capitale nationale existe afin de promouvoir le ski et la planche à neige à un prix abordable dans la région de l'Ontario et du Québec (y compris le Mont-Tremblant). Bien que l'objectif principal du Club soit d'offrir des services aux hommes et aux femmes des Forces armées canadiennes et aux employés du ministère de la Défense nationale, **n'importe qui peut devenir membre du Club**. Faites de nous votre guichet unique afin que votre famille et vous puissiez faire du ski plus souvent à moindre coût.

Please check out the Ski Club website for more detailed information:

<http://www.ncskiclub.ca>.

Pour de plus amples renseignements, veuillez consulter le site Web du Club de ski :

[http://www.ncskiclub.ca/index\\_f.html](http://www.ncskiclub.ca/index_f.html).

Sign up for membership at:

<http://www.ncskiclub.ca/membership.html>.

Inscrivez-vous comme membre

[http://www.ncskiclub.ca/membership\\_f.html](http://www.ncskiclub.ca/membership_f.html).

## In This Issue...

### Important Dates

1. Deadline for Les Sommets Season Passes: **15 Dec 2017**
2. Christmas office closure and deadline for Ski Max tickets pickup

### New This Issue...

3. Snowboarding Tutorial (powered by Snowboard Addiction): How to Ollie
4. Super Dave's Ski Tips: "Some Tips About Teaching Kids"
5. Camp Fortune Ski Lessons
6. First Day Trip: 3 Jan 2018

## Dans cette édition...

### Dates importantes

1. Date limite pour l'abonnement de saison du groupe Les Sommets : le **15 déc. 2017**
2. Fermeture du bureau pour Noël et date limite pour prendre possession de vos billets « Ski Max »

### Nouveau dans cette édition...

3. Tutoriel de planche à neige (courtoisie de Snowboard Addiction) : Comment faire un ollie
4. Astuces de ski de Super Dave : « Quelques conseils sur l'enseignement aux enfants »
5. Leçons de ski au Camp Fortune
6. Première excursion d'une journée : le 3 janv. 2018

7. Discount Days at Sommet des Neiges restart on 2 Jan 2018
8. Member Services Web Page

### **Stuff You Should Know...**

9. New online membership registration option
10. Pool of Ski Max Tickets
11. Office standards for services
12. Join us on Facebook, Instagram and Twitter!

### **Important Dates...**

#### **1. DEADLINE FOR LES SOMMETS SEASON PASSES: 15 DEC 2017**

This year again Club members will have access to reduced rate on Les Sommets (formerly MSSI) Season Passes until December 15<sup>th</sup>. This includes Edelweiss, Mont St-Sauveur, Mont Avila, Mont Olympia, Mont Gabriel and Morin Heights. The group code and password required for purchase online will be provided by email to our members shortly.

#### **2. CHRISTMAS OFFICE CLOSURE AND DEADLINE FOR SKI MAX TICKETS PICKUP**

The Office will be closed between 22 Dec 2017 and 1 Jan 2018. Be sure to pick up the Ski Max tickets you ordered WELL IN ADVANCE of the closure. See also item 8 below.

### **New This Issue...**

#### **3. SNOWBOARDING TUTORIAL (POWERED BY SNOWBOARD ADDICTION): HOW TO OLLIE**

The Ollie, is arguably the most widely used snowboard trick and is the essential building block you should have locked in before trying any other snowboard trick. The reason it is so important is because it is used everywhere; in the terrain park, off jumps, when you're free-riding, hitting side hits and even just cruising around the mountain. The more you practice your Ollie's, the better your freestyle

7. Les journées de rabais au Sommet des Neiges recommenceront le 2 janv. 2018
8. Page Web « Services aux membres »

### **Ce que vous devriez savoir...**

9. Nouvelle option d'inscription en ligne
10. Billets supplémentaires « Ski Max »
11. Normes du bureau pour les services
12. Venez nous voir sur Facebook, Instagram et sur Twitter!

### **Dates importantes...**

#### **1. DATE LIMITE POUR L'ABONNEMENT DE SAISON AU GROUPE LES SOMMETS : LE 15 DÉC. 2017**

De nouveau cette année, les membres du Club auront accès à un tarif réduit jusqu'au 15 décembre, sur les passes de saison du groupe Les Sommets (anciennement MSSI). Cela comprend Edelweiss, Mont St-Sauveur, Mont Avila, Mont Olympia, Mont Gabriel et Morin Heights. Le code de groupe et le mot de passe requis pour l'achat en ligne seront fournis sous peu à nos membres par courriel.

#### **2. FERMETURE DU BUREAU POUR NOËL ET DATE LIMITE POUR PRENDRE POSSESSION DE VOS BILLETS « SKI MAX »**

Le bureau sera fermé du 22 déc. 2017 au 1<sup>er</sup> janv. 2018. Veuillez prendre possession des billets « Ski Max », que vous avez commandés, BIEN AVANT la fermeture du bureau. Veuillez aussi consulter la rubrique 8 ci-dessous.

### **NOUVEAU DANS CETTE ÉDITION...**

#### **3. TUTORIEL DE PLANCHE À NEIGE (COURTOISIE DE SNOWBOARD ADDICTION) : COMMENT FAIRE UN « OLLIE »**

Le « ollie » est probablement la technique la plus utilisée en planche à neige et un élément essentiel à maîtriser afin de progresser vers les manœuvres plus avancées. La raison pour laquelle le « ollie » est si important, c'est qu'il est utilisé partout sur la montagne : dans le parc, sur les rampes de sauts, sur les pistes non damées, sur les bordures de pistes et lorsque vous vous baladez sur la montagne. Plus vous pratiquez vos « ollies », plus votre

riding is going to get. Head over to Snowboard Addiction to watch the video tutorial, and start practicing your Ollies: <https://snowboardaddiction.com/blogs/news/how-to-ollie>.

For more tutorials, register for the full Snowboard Addiction library ([www.snowboardaddiction.com](http://www.snowboardaddiction.com)) with your National Capital Ski Club discount (60% off). Contact the Club's office for to obtain your promotional code.

#### **4. \*SUPER DAVE'S SKI TIPS: "SOME TIPS ABOUT TEACHING KIDS"**

So you are going to teach your child to ski. Here are some tips to help you out in the learning curve of teaching your kids. Make sure that their equipment is fitted correctly, their clothes are warm and they have a proper helmet. Find an area that is generally flat but with a little incline to teach your first lesson. The first area you will want to teach is mobility; attach one ski and ask the little one to walk around on the flat surface. One ski will help them to keep vertically balanced, but also to slide the other ski. Now go to the small incline and get them to slide both skis in a weak snowplow (in a straight line). Make sure to always be in front of the child, this way you can stop them from going too fast/far. Now get them to go down the incline and ask them to stop. This is done by pushing the heels out (start with small wedge of pizza, bigger wedge of Pizza, until they stop). Tip: Kids love to play red light, green light. Another way to stop is by making a turn to the left or right. Once they learn to make a turn ask them to make 2, 4, 6 turns. Kids love to count and it's a good way to set attainable goals with the result of controlling their speed. Now move up to the magic carpet and have them do some laps until you are comfortable that they can STOP / Turn. The process above can take about an hour to do but it could be a couple of visits before you take them on the chair lift. When teaching kids, stay positive, make it

glisse en style libre s'améliorera. Consultez Snowboard Addiction pour voir la vidéo (en anglais seulement), et commencez à pratiquer vos « ollies » : <https://snowboardaddiction.com/blogs/news/how-to-ollie>.

Pour d'autres tutoriels, inscrivez-vous à la librairie complète de Snowboard Addiction ([www.snowboardaddiction.com](http://www.snowboardaddiction.com)) en utilisant le rabais de 60 % qui est offert aux membres du Club de ski de la capitale nationale. Communiquez avec le bureau du Club pour obtenir votre code promotionnel.

#### **4. ASTUCES DE SKI DE SUPER DAVE : « QUELQUES CONSEILS SUR L'ENSEIGNEMENT AUX ENFANTS »**

Donc, vous voulez apprendre à skier à votre enfant. Voici quelques conseils pour vous aider dans l'apprentissage de l'enseignement aux enfants. Assurez-vous que son équipement soit de la bonne dimension, que ses vêtements soient chauds et qu'il ait un casque approprié. Trouvez une zone généralement plate, mais avec un peu d'inclinaison pour enseigner votre première leçon. La première chose que vous voudrez enseigner est la mobilité; attachez un ski et demandez au petit de marcher sur la surface horizontale. Un ski l'aidera à garder l'équilibre, mais aussi à faire glisser l'autre ski. Maintenant, allez à la petite pente et faites-le glisser sur les deux skis dans un faible chasse-neige (en ligne droite). Assurez-vous de toujours être en face de l'enfant, de façon à l'empêcher d'aller trop vite ou trop loin. Maintenant, faites-lui descendre la pente et demandez-lui de s'arrêter en poussant les talons (commencer avec une petite pointe de pizza, une plus grande pointe de Pizza, jusqu'à ce qu'il s'arrête). Astuce : Les enfants adorent jouer à lumière rouge-lumière verte. Une autre façon d'arrêter est de faire un virage vers la gauche ou vers la droite. Une fois qu'il aura appris à faire un virage, demandez-lui de faire 2, 4, 6 virages. Les enfants aiment compter et c'est un bon moyen de se fixer des objectifs réalisables, tout en contrôlant la vitesse. Maintenant, allez au tapis magique et demandez-lui de faire quelques tours jusqu'à ce que vous soyez certain qu'il puisse ARRÊTER et TOURNER. Ce processus peut prendre aussi peu qu'une heure, mais il se peut également que quelques visites soient nécessaires avant l'utilisation du télésiège. Lorsque vous enseignez aux enfants, restez positif, amusez-vous, essayez

all about fun, try to talk to them at their physical level. If it's not working, take the skis off and play and then repeat the above.

*\*Superdave / CSIA III Instructor @Camp Fortune / NC Ski Club Equipment Manager / HEAD Sponsored*

## **5. CAMP FORTUNE SKI LESSONS**

Confirmations have been sent out this week to members registering for lessons at Camp Fortune. If you registered for lessons at Camp Fortune and have NOT received a confirmation, please contact the office.

## **6. FIRST DAY TRIP: 3 JAN 2018**

Significant numbers:

- **11** days until Christmas;
- **20** days until the first Mont Tremblant Day Trip;
- **96** cm of snow at Mont Tremblant as of Dec, 11, 2017 and much more expected; and
- **41** Runs open as of Dec. 11, 2017!!

Get ready for a great ski season!! And leave the driving to us.

Registered for chauffeured trips to Mont Tremblant commencing Wednesday, January 3, 2018?

Check out the NCSkiClub website [http://www.ncskiclub.ca/Day\\_Trips.html](http://www.ncskiclub.ca/Day_Trips.html) for complete information on signing up individually or as groups for Day Trips 2018.

Have a Merry Christmas!

## **7. DISCOUNT DAYS AT SOMMET DES NEIGES RESTART ON 2 JAN 2018**

The "Season Kick-Off" period of discounts kicks off on Tuesday 2 January. Sommet des Neiges is a four-star property located at the bottom of the gondola at Mont-Tremblant for true ski-in/ski-out access. This is a great getaway and you can also arrange discount lift tickets with your reservation. Check our website for

de parler à leur niveau. Si cela ne fonctionne pas, retirez les skis et jouez, puis recommencez.

*\*« SuperDave » / Moniteur niveau III de l'AMSC au Camp Fortune / Gérant de l'équipement du Club de ski de la capitale nationale / Commandité par HEAD*

## **5. LEÇONS DE SKI AU CAMP FORTUNE**

Des confirmations ont été envoyées cette semaine aux membres qui se sont inscrits à des leçons au Camp Fortune. Si vous vous êtes inscrit à des leçons au Camp Fortune et que vous n'avez PAS reçu de confirmation, veuillez communiquer avec le bureau.

## **6. PREMIÈRE EXCURSION : LE 3 JANV. 2018**

Chiffres importants

- **11** jours avant Noël;
- **20** jours avant la première excursion d'une journée au Mont-Tremblant;
- **96** cm de neige au Mont Tremblant en date du 11 décembre 2017 et bien plus est anticipé; et
- **41** pistes ouvertes en date du 11 décembre 2017!!

Préparez-vous à une excellente saison de ski!! Et laissez la conduite en nos mains.

Êtes-vous inscrit aux excursions au Mont-Tremblant avec chauffeur, à compter du mercredi 3 janvier 2018?

Consultez le site Web du Club de ski de la capitale nationale au : [http://www.ncskiclub.ca/Day\\_Trips\\_f.html](http://www.ncskiclub.ca/Day_Trips_f.html) pour les renseignements complets sur l'inscription individuelle ou en groupe aux excursions d'une journée de 2018.

Joyeux Noël!

## **7. LES JOURNÉES DE RABAIS AU SOMMET DES NEIGES RECOMMENCERONT LE 2 JANV. 2018**

La période de rabais « Lancement de la saison » débute le mardi 2 janvier. Le Sommet des Neiges est une propriété quatre étoiles située au pied de la télécabine de Mont-Tremblant qui vous offre un accès direct aux pentes. C'est une excellente escapade et vous pouvez également obtenir des billets de remontée à rabais avec votre réservation. Consultez notre site Web pour de plus amples

details:

<http://www.ncskiclub.ca/events.html>.

## 8. MEMBER SERVICES WEB PAGE

Please be aware that the web page "Member Services" has a section for posting members ads. Check this Web page for deals:

[http://ncskiclub.ca/member\\_services.html](http://ncskiclub.ca/member_services.html).

## *Stuff You Should Know...*

### 9. NEW ONLINE MEMBERSHIP REGISTRATION OPTION

The National Capital Ski Club is going paperless (finally!). If you like you can still use the online PDF forms we've used for the past few seasons but, if you use the new paperless format:

- Your credit card payment goes directly to the bank with the credit card information no longer passing through the office.
- The information you enter is directly recorded in our database and your membership is registered immediately. There will not be a need for us to transcribe the information from the form to our database. This not only saves time but also improves accuracy of your data.
- You will have your own account and can check on your registration anytime you want.

To start this process, go to

<https://bk.cfpsa.com/ottawapub/coursesw/index.asp>.

### 10. POOL OF SKI MAX TICKETS

Again this season the Club will be purchasing some extra Ski Max tickets for members who find they have the opportunity to ski after the order deadline has passed. These extra Ski Max tickets will be available **after the office reopens after the holidays**. If you are going to want Ski Max tickets for the holiday period, be sure to order them **before** the 5 December deadline.

renseignements :

[http://www.ncskiclub.ca/events\\_f.html](http://www.ncskiclub.ca/events_f.html).

## 8. PAGE WEB « SERVICES AUX MEMBRES »

Sachez que la page Web « Services aux membres » comporte une section pour l'affichage des annonces des membres. Consultez cette page Web pour les aubaines :

[http://ncskiclub.ca/member\\_services\\_f.html](http://ncskiclub.ca/member_services_f.html).

## *CE QUE VOUS DEVRIEZ SAVOIR...*

### 9. NOUVELLE OPTION D'INSCRIPTION EN LIGNE

Le Club de ski de la capitale nationale passe au vert (enfin!). Si vous le souhaitez, vous pouvez toujours utiliser les formulaires PDF en ligne que nous avons utilisés au cours des dernières saisons, mais si vous utilisez le nouveau format sans papier :

- Votre paiement par carte de crédit ira directement à la banque sans que les informations de carte de crédit ne passent par le bureau.
- Les informations que vous entrez seront directement enregistrées dans notre base de données et votre adhésion sera enregistrée immédiatement. Aucun besoin de transcrire l'information du formulaire dans notre base de données. Cela permet non seulement de gagner du temps, mais améliore également la précision de vos données.
- Vous aurez votre propre compte et pourrez vérifier votre inscription à tout moment.

Pour commencer ce processus, allez à :

<https://bk.cfpsa.com/ottawapub/coursesw/index.asp>.

### 10. BILLETS « SKI MAX » SUPPLÉMENTAIRES

De nouveau cette saison, le Club achètera des billets Ski Max supplémentaires pour les membres qui voudraient skier après la date limite de la commande. Ces billets supplémentaires « Ski Max » seront disponibles **à la réouverture du bureau après les fêtes**. Si vous voulez des billets Ski Max pour la période des fêtes, assurez-vous de les commander **avant** la date limite du 5 décembre.

## 11. OFFICE STANDARDS FOR SERVICES

Fall is a very busy time in the Club office and we have only one administrator, Ashley Hayward, whom many of you have met. As good as she is, Ashley is only one person. Among a myriad of activities on her plate, here are the main ones:

1. Transcribe information from registration forms to Club databases for the following registration-based programs:
  - Camp Fortune Lessons\*;
  - Day Trips;
  - Membership;
  - Equipment rentals;
  - Ski Max Tickets\*; and
  - Ski Vacations (4 trips this season)\*.

\* Outside agencies set firm deadlines for these programs which must be met.

2. Answer telephone calls, respond to emails and meet with walk-in visits to provide information about the Club and its programs (much of which is on the Club websites or Facebook pages) and to receive registration forms.
3. Support members of the executive committee in their work of organizing the benefits the Club offers. The Club runs seven different programs so this occupies a lot of time:
  - Hills discounts (tickets & lessons);
  - Merchant discounts;
  - Ski vacations;
  - Equipment rentals;
  - Ski Max tickets;
  - Day trips; and
  - Discount days at Sommet des Neiges.

In order to assure members of reasonable response times, we have established the following standards for services:

- **Emails:**
  - Registration emails will be processed within 5 business days of receipt; and
  - All other emails will be responded

## 11. NORMES DU BUREAU POUR LES SERVICES

L'automne est une période très occupée au bureau du Club et nous n'avons qu'une seule administratrice, Ashley Hayward, que beaucoup d'entre vous ont rencontrée. Bien qu'elle soit excellente, Ashley est seule. Elle doit gérer une myriade d'activités, dont les principales sont :

1. Transcrire l'information des formulaires d'inscription aux bases de données du Club pour les programmes suivants :
  - Camp Fortune leçons\*;
  - Excursions d'une journée;
  - Adhésion;
  - Location d'équipement;
  - Billets Ski Max\*; et
  - Vacances de ski (4 voyages cette saison)\*.

\* Les agences externes fixent des dates limites fermes pour ces programmes et nous devons les respecter.

2. Répondre aux appels téléphoniques et aux courriels et rencontrer les visiteurs sans rendez-vous pour leur fournir de l'information sur le Club et ses programmes (la majorité de cette information se trouve sur le site Web du Club ou sur Facebook) et recevoir des formulaires d'inscription.
3. Soutenir les membres du comité exécutif dans leur travail et les aider à organiser les avantages offerts par le Club. Le Club gère sept programmes différents, qui requièrent beaucoup de temps :
  - Rabais des centres de ski (billets et leçons);
  - Rabais des commerçants;
  - Forfaits ski;
  - Location d'équipement;
  - Billets « Ski Max »;
  - Excursions d'une journée; et
  - Journées de rabais au Sommet des Neiges.

Afin d'assurer aux membres des délais de réponse raisonnables, nous avons établi les normes de service suivantes:

- **Courriels:**
  - Les courriels d'inscription seront traités dans les 5 jours ouvrables suivant la réception; et
  - Une réponse aux autres courriels sera envoyée un jour ouvrable suivant la

within 1 business day of receipt;

- **Telephone calls** will be returned within one day; and
- **Visitors** will be greeted as soon as possible (but remember that a lot of Club business is conducted by telephone).

So, while you may not receive an immediate response, please be assured that we're working on it.

## 12. JOIN US ON FACEBOOK, INSTAGRAM AND TWITTER!

Follow us on **Facebook**:

<https://www.facebook.com/search/top/?q=national%20capital%20ski%20club> and at: <https://www.facebook.com/NationalCapitalSkiClub/> (members making Friend requests will be welcomed).

Our **Instagram** account is just getting going so check us out at:

<https://www.instagram.com/nationalcapitalski/> and send photos you'd like to post to: [Office@NCSkiClub.ca](mailto:Office@NCSkiClub.ca).

Follow us on **Twitter** @ncskiclub.

## *In Case You Missed It...*

Did you miss the last issue? Previous issues? You can access them here (look for the **Newsletter** frame near the bottom of the Member Services page:

[http://www.ncskiclub.ca/member\\_services.html](http://www.ncskiclub.ca/member_services.html).

If you experience difficulty viewing our links, please copy the link and paste into your browser address bar, and if any asterisks appear in the address, please remove them first. We apologize for any inconvenience.

**Please do not reply to this email.**

**To be removed from this list please contact:** [Office@NCSkiClub.ca](mailto:Office@NCSkiClub.ca) / **Tel:** 613-998-8216.

Réception;

- **Retour d'appel téléphonique** sera fait dans les 24 heures; et
- **Les visiteurs** seront accueillis dès que possible (mais rappelez-vous que les affaires du Club sont souvent faites au téléphone).

Donc, même si vous ne recevez pas de réponse immédiate, soyez assuré que nous y travaillons.

## 12. VENEZ NOUS VOIR SUR FACEBOOK, INSTAGRAM ET TWITTER!

Suivez-nous sur **Facebook** :

<https://www.facebook.com/search/top/?q=national%20capital%20ski%20club> et sur : <https://www.facebook.com/NationalCapitalSkiClub/> (on encourage les membres à faire des demandes d'amitié).

Notre compte **Instagram** est tout nouveau, alors consultez-nous au :

<https://www.instagram.com/nationalcapitalski/> et faites parvenir les photos que vous voudriez afficher à : [Office@NCSkiClub.ca](mailto:Office@NCSkiClub.ca).

Suivez-nous sur **Twitter** : @ncskiclub.

## *AU CAS OÙ VOUS L'AURIEZ MANQUÉ...*

Avez-vous reçu la dernière édition? Les éditions précédentes? Vous pouvez les consulter ici (consultez le cadre **Infolettre** situé au bas de la page Services aux membres) :

[http://www.ncskiclub.ca/member\\_services\\_f.html](http://www.ncskiclub.ca/member_services_f.html).

Si vous éprouvez des difficultés en affichant nos liens, veuillez copier le lien dans la barre d'adresse de votre navigateur et s'il y a des astérisques, veuillez les supprimer. Nous nous excusons de tout inconvénient.

**Veuillez ne pas répondre à ce courriel.**

**Pour être retiré de cette liste, veuillez communiquer avec :** [Office@NCSkiClub.ca](mailto:Office@NCSkiClub.ca) ou par tél. au : 613-998-8216.

Send your applications and forms, or general questions to the **National Capital Ski Club**:

- By snail mail to: 330 Croil Private, Ottawa, ON K1V 1J1;
- By email to: [Office@NCSkiClub.ca](mailto:Office@NCSkiClub.ca) or [SUO.SkiClub-ClubdeSki@forces.gc.ca](mailto:SUO.SkiClub-ClubdeSki@forces.gc.ca); or
- By fax to: 613-998-8247.

For direct email to the editor please use: [QT@NCSkiClub.ca](mailto:QT@NCSkiClub.ca).

Envoyez vos demandes, formulaires ou questions générales au **Club de ski de la capitale nationale** :

- Par la poste au : 330, privé Croil, Ottawa, ON K1V 1J1;
- Par courriel à : [Office@NCSkiClub.ca](mailto:Office@NCSkiClub.ca) ou [SUO.SkiClub-ClubdeSki@forces.gc.ca](mailto:SUO.SkiClub-ClubdeSki@forces.gc.ca); ou
- Par téléc. au : 613-998-8247.

Pour communiquer directement avec l'éditeur par courriel, veuillez utiliser : [QT@NCSkiClub.ca](mailto:QT@NCSkiClub.ca).

